



BADMINTONVERENIGING

ONDERONS CLUB BLAD

DECEMBER 2011

Redactie: Const. Gelderblomlaan 41 2545 EP Den Haag

Beste leden,

Wat is het snel gegaan. Kerst staat voor de deur en dus is er al weer een jaartje om. Natuurlijk altijd een mooi moment om terug te blikken, maar ook om vooruit te kijken. Dit jaar was voor OnderONS minder hectisch als het vorige, maar toch kregen we te maken met een aantal belangrijke veranderingen. Zo heeft de competitiegroep een nieuwe hoofdtrainer gekregen, wiens trainingen goed aanslaan bij de competitie spelers. Het 1e team viel vorig jaar helaas uit elkaar, waardoor veel competitie spelers doorgeschoven moesten worden.

De jeugd bleef het goed doen met veel competitieteams en er werd ook weer een gezellig en succesvol jeugdkamp georganiseerd. De groep groeide zelfs nog iets en een wachtlijst blijft gelukkig nodig. Bij de jeugd werden 3 nieuwe trainers aangesteld die enthousiast en gemotiveerd te werk zijn gegaan.

Bij de recreanten was na de grote toeloop van vorig jaar sprake van enige terugloop in het ledenaantal. Ook bij de vrijdagochtend recreanten is sprake van een geringe terugloop door natuurlijk verloop. Gelukkig horen we wel vaak dat zij het nog steeds erg naar hun zin hebben. Dit jaar gaven relatief veel vrijwilligers te kennen dat zij, vaak na een lange staat van dienst, even geen tijd of even geen zin hadden in het vrijwilligerswerk. Natuurlijk zijn wij als club erg dankbaar voor hun bijdrage. De meeste vacatures zijn inmiddels weer vervuld door nieuwe, enthousiaste vrijwilligers, maar voor enkele posten zoeken wij nog mensen.

Voor volgend jaar zetten wij vooral in op meer recreantleden door werving. De beste werving is nog altijd mond-tot-mond reclame, daarbij kunnen we van alle leden hulp gebruiken! Dat is hard nodig om onze begroting weer kloppend te krijgen, anders moeten we snijden in zaken als halhuur en trainingsuren en dat doen we natuurlijk liever niet.

Nu is er genoeg door mij geschreven voor dit jaar. Namens heel het OnderONS bestuur wens ik je een heel goede jaarwisseling en vooral een sportief, blessurevrij en gelukkig 2012.

Manuel van den Akker
Voorzitter BV OnderONS

Kort maar krachtig

Rokers in de kou...

In onze kantine is een rookverbod. In de winter verplaatst het roken zich soms van buiten, tot in de deuropening naar net binnen de kantine. In het weekend vinden er regelmatig controles op het rookverbod in sportkantines plaats, waarbij geregeld forse boetes uitgedeeld worden.

Daarnaast hebben we ook te maken met andere gebruikers van sporthal en kantine, die dit als een probleem kunnen ervaren. Aan onze leden daarom het vriendelijke, doch dringende verzoek om niet in de kantine te roken.



Pas op voor de rode koordjes...!

Onze sporthal heeft sinds september nieuwe bergingsdeuren. Deze dienen geopend te worden met behulp van een sleutel, af te halen in de kantine. Maak geen gebruik van de rode koordjes. De bergingsdeuren gaan dan wel gewoon open, maar de rem op de deur wordt ook ontgrendeld. Hierdoor kan de deur met een noodvaart naar beneden klappen met alle gevolgen van dien...

Hou de website in de gaten!

Voor het allerlaatste nieuws, tussenstanden van de competitie en activiteiten: hou de website van OnderOns in de gaten!

www.bvonderons.nl



Ton en Koos maken boek over het Hofkwartier

Onze leden Ton Wienbelt en Koos Aardoom hebben onlangs een boek over het Haagse Hofkwartier uitgebracht. Het gaat over het gebied tussen de Grote Kerk en Paleis Noordeinde. Een groot formaat boek met veel foto's en mooie verhalen over zaken als Florencia, De Paap, De Pijpela en het Venduehuis.

Misschien een leuk idee voor onder de kerstboom. Verkrijgbaar via het internet en bij de boekhandel (en natuurlijk bij de makers zelf).



Regeer Sport

Regeer Sport

Zuidwijkstraat 12

2729 KD ZOETERMEER

Website: www.regeersport.nl

E-mail: p.fregeer@online.nl

Telefoon: 079-329 08 69

Contactpersoon voor OnderOns:

Yordi Pechler

BV OnderOns wil elk lid op zijn/haar niveau de best mogelijke technische ondersteuning bieden. Binnen de mogelijkheden van de vereniging wil OnderOns elk lid de kans bieden door te stromen naar een hoger niveau waarbij het lid maximaal plezier beleeft aan badminton. Bij OnderOns staan een goede sfeer en sportiviteit hierbij voorop.

IN DE SCHIJN WERPER

Hans Tobel

Een paar jaar geleden werd ik door het bestuur van Onder Ons gevraagd of ik wellicht belangstelling had om bondsscheidsrechter badminton te

worden. De vereniging had de verplichting om een wedstrijdfunctionaris te leveren en men vond mij daar wel geschikt voor. Inmiddels ben ik bezig in mijn derde seizoen als scheidsrechter en ik ben het bestuur nog steeds dankbaar dat ze me hebben gevraagd. Voor wie van deze sport houdt en het leuk vindt om badminton van het hoogste niveau te zien vanaf de beste plaats in de hal is dit namelijk een fantastische functie. Daar staat natuurlijk wel wat tegenover.

De opleiding begint met een theoretische cursus die ik na twee maanden kon afsluiten met een examen tijdens de regiokampioenschappen. Een half uur na het afleggen van de toets zat ik voor het eerst op de stoel voor mijn stage. Ik heb als stage een aantal wedstrijden geleid, zowel op toernooien als in de eerste Divisie. Na drie maanden mocht ik al examen doen tijdens het NK in Almere en sindsdien ben ik nationaal scheidsrechter. Na nog een half jaar wedstrijden geleid te hebben in de Eerste Divisie stond mijn eerste Eredivisiewedstrijd op het programma: DKC – Roosterse BC. Het grote voordeel daarvan was, dat de supporters van DKC altijd een flink kabaal maken op de tribunes. Niemand kon dus eigenlijk horen wat ik zei, dus zou ook niemand het merken als ik iets fout zou doen...., wat gelukkig niet gebeurde. Dit seizoen ben ik aangesteld op 14 wedstrijden, waarbij ik me vooral verheug op Velo-Duinwijck op 22 oktober. Dat is toch de Feyenoord-Ajax van het badminton en vorig jaar zelfs de finalewedstrijd van het EK voor clubteams. Als scheidsrechter ben je meer dan alleen de teller. Je taak is ervoor te zorgen dat een wedstrijd zo eerlijk en sportief mogelijk verloopt. Daarvoor moet je natuurlijk niet alleen goed kennis hebben van de spelregels, waarbij het bovendien er niet alleen om gaat of de shuttle in of uit was, maar je moet ook weten hoe te beslissen als de

shuttle over het net valt en er vervolgens in blijft steken. Situaties die zich vrijwel nooit voordoen, maar ooit toch op je pad komen. Je zorgt er ook voor dat spelers zich sportief blijven gedragen. Een speerpunt is het gedrag van de spelers op de baan. We gaan er vanuit dat de spelers op het hoogste niveau een voorbeeldfunctie hebben voor de sport. Vloeken of ander grof taalgebruik op de baan wordt dan ook niet getolereerd, evenmin als het smijten met rackets en het omver trappen van mandjes of andere voorwerpen. Het is als scheidsrechter belangrijk om irritaties bij spelers al te sussen voordat het tot een escalatie komt. Wanneer een speler begint te mopperen is een strenge blik, maar soms ook een knipoog vaak voldoende om hem of haar weer in balans te krijgen. Uiteindelijk hebben de spelers daar zelf ook voordeel bij. Gaan ze toch in de fout dan volgt een gele (waarschuwing) of rode kaart (fout). In het ergste geval kan de referee een zwarte kaart uit laten delen door de scheidsrechter. De speler wordt dan gediskwalificeerd. Dat heb ik trouwens nog nooit meegemaakt. Een goede scheidsrechter is geen machtswellusteling, maar dient de spelers door het hele spel soepel te laten verlopen. Je moet het niet erg vinden om regelmatig wat verder te rijden dan je eigen sporthal, hoewel de bond wel ongeveer in je eigen 'regio' je wedstrijden plant. Zo heb ik een standaard actieradius van Haarlem tot Almere en van Waddinxveen tot Barendrecht. Maar ook ben ik al eens aangesteld op een wedstrijd in Limburg.



Daar heb ik met mijn vrouw Anja een leuk weekendje weg van gemaakt. Voor wie dit leuk vindt is het scheidsrechterschap een boeiende functie die ik van harte kan aanbevelen. Badminton Nederland is nog op zoek naar nieuwe

scheidsrechters en referees. Wie interesse heeft moet eens kijken op de site van de bond: <http://www.badminton.nl/wedstrijdfunctionaris/>
Hans Tobel

Sinterklaasavond voor volwassenen



De goedheiligman kwam op 26 november persoonlijk langs om de leden van BV Onder Ons te bezoeken. Hij riep een

aantal van hen bij zich, die mochten plaatsnemen op zijn knie. De betreffende personen

kregen wat opvallende gebeurtenissen uit hun leven, die Sinterklaas in het Grote Boek had genoteerd, voorgeschoteld. Ze mochten daarna een presentje in ontvangst nemen. Sinterklaas liet zich vergezellen door een aantal Pieten die voor een passende sfeer zorgden. Daarna werd er nog behoorlijk gefeest.

Stand van zaken competitieteams

De voorbereidingen voor het nieuwe seizoen gaf de TC - dit jaar bestaande uit Jelmer Prins, Marcel Kip & Frank Coenraad - de nodige hoofdbreken. Niet alleen moest er gezocht worden naar een nieuwe trainer, maar tevens haakte een aantal spelers om verschillende redenen af. Het was dan ook lange tijd onze ker of we erin zouden slagen om opnieuw 10 teams op de been te brengen.

Uiteindelijk hebben we beide klussen weten af te ronden. We hebben Hans van Ham en Paul de Graaf bereid gevonden om de trainingen op maandag en donderdag op zich te nemen. Elders in het clubblad stellen zij zich aan jullie voor. Verder lukte het na het nodige puzzelen om het aantal teams gelijk te houden.

Op het moment van het schrijven van dit stukje zit de helft van de competitie erop en is het de beurt voor de returns. Heel veel valt er eigenlijk nog niet te zeggen: team 3 en 7 doen het uitstekend doen en draaien bovenin mee. De andere teams draaien redelijk, maar met name voor team 1 zal het erg lastig worden om zich te handhaven in de derde divisie. Dit hadden we eerlijk gezegd ook wel verwacht door het (tijdelijk) gemis van een aantal sterke spelers. Niettemin zien we - en dat geldt voor alle teams - dat er volop inzet en speelplezier is. Ook de trainingen worden goed bezocht. En dat kan ons alleen maar vrolijk stemmen.

Spelletjesavond

Op zaterdagavond 29 oktober had zich een groep leden in de kantine verzameld om zich over te geven aan spelletjes zoals Kolonisten van Catan, Ra, Ra, Wie ben Ik? en het altijd hilarische Twister. Er zaten door-gewinterde spelltjesliefhebbers tussen, maar ook mensen die anders zelden een spel uit de kast trekken. Eenieder ver-

maakte zich, men lachte heel wat af, en het was gezellig.



Jeugd van Onder Ons **succesrijk** op Jeugdtoernooi JX Delft 2011

In het weekend van 19 en 20 november 2011 organiseerde BC Delft weer hun jaarlijkse toernooi voor de jeugd. Ditmaal zijn er maar liefst 15 spelers van onder Ons op dit toernooi actief geweest.

Voor de meeste van deze spelers was dit de eerste keer dat ze een toernooi "buiten de deur" gingen spelen en voor een paar zelfs de eerste keer dat ze echte wedstrijden tegen vreemde tegenstanders gingen spelen. Het was dus vooraf onzeker hoe ze het zouden gaan doen en of we wel met een prijs naar huis zouden gaan. Maar die voorzichtigheid bleek achteraf niet terecht te zijn!

Bij de prijsuitreikingen werd Onder Ons maar liefst 6 keer naar voren geroepen:

1e prijs Meisjes Dubbel G-klasse: Anne

1e prijs Jongens Dubbel E-klasse: Nicolas en Kevin

1e prijs Jongens Enkel E-klasse: Nicolas

2e prijs Meisjes Dubbel D-klasse: Amber en Carlien

1e prijs Meisjes Enkel D-klasse: Amber

1e prijs Meisjes Dubbel C-klasse: Laura en Latisha

Alle uitslagen en standen kun je nog terug vinden op www.toernooi.nl

Voor een uitgebreider verslag kun je terecht op onze eigen website. Daar vind je ook een link naar meer foto's.





Onze nieuwe trainers

Hans van Ham

Van huis uit ben ik met de rijstlepel en de sambal met badminton groot gebracht. In 1978 heb ik mijn A-diploma behaald en tot aan de dag van vandaag houd ik mijn licentie bij. Mijn fascinatie voor het badminton is zo sterk dat ik al verschillende keren naar mijn geboorteland Indonesië ben afgereisd om daar clubs en de nationale selectie te zien trainen. In het begin laten ze heel weinig zien van hun trainingsmethodiek, maar op een gegeven moment leer je daar de trainers en de clubs kennen en als je weer terug ben dan wordt je onthaald als een verloren zoon. Ik ben zelf gevraagd om daar 3 maanden stage te lopen (dat heb ik nog te goed).

De hoogste klasse die ik heb gespeeld is overgang/hoofdklasse. De clubs waar ik in mijn goede tijd speelde was Florida en Flair. In de periode dat ik beroepsmilitair was kreeg ik veel tijd om aan sport te doen. Zo ook aan badminton, zelf in de nationale selectie gezeten. In het verleden heb ik eerst alleen maar lagere teams getraind, maar ik wilde mijn grenzen verleggen en sinds enige tijd geef ik ook training aan landelijke spelers o.a. Conquesto (4 jaar), Flair (3 jaar), Asterix (3 jaar) en nu OnderOns, en het bevalt mij best. Toen ik nog volop competitie speelde heb ik jaren lang alleen maar van goede trainers training gekregen, o.a. van Robbie Kneefel en Frans Rademaker. Ik heb zelf jaren met Robbie samen een club getraind en veel van hem geleerd.

Wat vind ik van Onder Ons? Mijn eerste indruk is een vereniging van veel jonge spelers met veel potentie. Wat ik verwacht van dit seizoen? Onder andere proberen met de eerste twee teams te handhaven in hun klasse. Ik heb het gevoel dat het ook gaat lukken. De inzet is hoog, de wil is er. Ik heb begrepen dat mijn oefenstoffen erg pittig/zwaar zijn. Als je wat wilt bereiken in je sport dan moet je er ook voor gaan en ik reik de spelers handvaten aan. Ik heb het reuze naar mijn zin bij OnderOns en hoop dat onze samenwerking lang en leuk mag zijn.



Paul de Graaf

Laat ik me eens voorstellen voor degenen die mij nog niet kennen. Mijn naam is Paul de Graaf, 35 jaar en geboren in Den Haag. Op dit moment woonachtig in Wateringen, getrouwd en een prachtige zoon van een ½ jaar. In het Erasmus MC in Rotterdam ben ik als coördinator werkzaam op de hartafdeling waar mensen gedotterd worden.

Vanaf mijn negende jaar badminton ik, waarvan de eerste 15 jaar bij BV Onder Ons. Daarna heb ik gespeeld in Delft, Wateringen en Zoetermeer, waar ik nu nog 2e divisie speel en

vervolg op pagina 7

teamcaptain ben. Daarnaast ben ik zowel nationaal als internationaal actief als scheidsrechter van Badminton Nederland.

Inmiddels ben ik zo'n zeven jaar trainer en heb ervaring met recreanten, jeugd-, competitie- en selectiespelers. Als speler en trainer ben ik groot voorstander van fysiek zware training, omdat iedere badmintonwedstrijd optimaal gespeeld kan worden als zowel fysiek, techniek als tactiek goed is. Fysiek kan tijdens een wedstrijd niet verbeterd worden, terwijl er in technisch en tactisch opzicht nog veel gecompenseerd/gecoacht kan worden. Daarnaast ben ik



van mening dat mensen sporten, omdat bewegen genieten is... dus geniet vooral volop!

Vorig seizoen heb ik ervan genoten om de jeugd te trainen en de basis aan te leren en/of uit te breiden. Dit seizoen heb ik een zeer goed gemotiveerde en enthousiaste selectiegroep op de maandag. Ik geniet van de inzet en het doorzettingsvermogen van de spelers en krijg er zelf een hoop positieve energie voor terug. Mijn streven is een ieder meer speelplezier te geven en nieuwe inzichten en technieken te geven. Voor discussies en vragen stel ik me altijd open voor jullie. Allemaal graag tot op de baan, gezond en wel met veel speelplezier!

De recreanten

We zijn alweer halverwege het seizoen. De tijd vliegt voorbij. Sinds augustus is er op de donderdag een nieuwe trainer voor de recreanten, Henk Kruijk. Hij geeft de trainingen met vol enthousiasme net als Jos Asselman op de woensdag. Iedereen is van harte welkom op de trainingen. De training op woensdag begint op woensdag om 20.30 en op donderdag 19.30 uur. Ook zijn er weer drie teams die meedoen aan de recreantencompetitie. De heren hebben een moeilijke indeling, maar weren

zich erg goed. De andere twee teams gaan als een speer! Het ziet er naar uit dat ze allebei eerste worden. In het voorjaar gaan er twee teams meedoen aan de recreantencompetitie.

Als laatste wil ik jullie allemaal hele fijne feestdagen en een gelukkig nieuw jaar wensen. Daarnaast wil ik jullie via deze weg ook uitnodigen voor de nieuwjaarsborrel op maandag 2 januari.

Rianne de Ruijsscher

*..een impressie van het
veteranentoernooi bij
Conquesto;
als veteraan moet je op
tijd je rust pakken...*



Belangrijke data

Maandag 2 januari	- Nieuwjaarsreceptie
Zaterdag 7 januari	- Vriendjestoernooi Jeugd
Zaterdag 4 februari	- Competitie/Jeugd mix toernooi
Donderdag 9 februari	- Bedrijventoernooi
Zaterdag 18 februari	- Themafeest
Donderdag 8 maart	- ALV
Donderdag 12 april	- Gezelligheidstoernooi
Zaterdag 14 april	- Pokertoernooi
Rond Hemelvaart, tussen 17 en 20 mei	- Jeugdkamp
Zaterdag 19 mei	- Klaverjastoernooi
Zaterdag 16 juni	- Clubkampioenschappen
Zaterdag 23 juni	- BBQ

(advertentie)



Barry Kersten

Johan de Wittlaan 42-44
2917 JR Den Haag
Tel: 070-4169136

Site: www.activefyslo.nl
Email: info@activefyslo.nl